

11ème Samedi de Sabouraud, 16 juin 2012, Paris

LES MICROGREFFES DE CHEVEUX : DEUX NOUVELLES TECHNIQUES (FUL ou FUE) LES NOUVELLES INDICATIONS

Dr Pierre Bouhanna*, Centre Sabouraud, Hôpital Saint Louis, PARIS
Email : pierrebouhanna@yahoo.fr - site : www.bouhanna.com

INTRODUCTION

A l'heure actuelle deux nouvelles techniques de microgreffes ou unités folliculaires sont proposées : la technique par segmentation sous microscope d'**unités folliculaires à cheveux longs** (FUL) ou celle par **extraction d'unités folliculaires aux cheveux rasés** (FUE). Les principaux motifs de traitement sont les alopecies androgénétiques de l'homme jeune ou âgé et de la femme jeune ou après ménopause. Les indications sont portées avec précision grâce à la classification multifactorielle des alopecies. Les dégarnissements définitifs secondaires à une alopecie de traction, en particulier chez les patients afro-américains, ou à des cicatrices (cuir chevelu, barbe, moustache, brûlures, radiothérapie, lifting, etc.) ou ceux du pubis, des sourcils ou des cils peuvent être également traités de façon esthétique et durable.

MATERIEL ET METHODES

Le phototrichogramme digitalisé permet l'analyse des paramètres de croissance du cheveu tels la densité, calibre, vitesse de croissance, pourcentage entre les cheveux miniaturisés et les cheveux normaux avec une caméra automatique et détermine le stade dans la **classification plurifactorielle**. Cette technique permet ainsi pour chaque patient de mesurer les capacités de la zone donneuse de microgreffes, de mesurer l'évolution de l'alopecie et de constater la qualité de la repousse des cheveux transplantés.

Après rasage préalable, l'extraction d'unités folliculaires (FUE) consiste à prélever et extraire des Unités Folliculaires intactes de 1 à 3 cheveux directement dans la zone donneuse à l'aide de micropunches de 0,8 à 1 mm, soit à la main, soit actionnés par un micro-moteur ; cette unité tenue par l'épiderme est ensuite "extraite" tout doucement du tissu environnant. 1000 à 2000 cheveux sont ainsi prélevés et transplantés.

Sans rasage préalable, la technique d'unités folliculaires à cheveux longs (FUL), que nous avons mise au point, consiste à prélever une bandelette de cuir chevelu (10 à 25 cm de long et 1 cm de large), puis la zone est refermée par des sutures ou agrafes. La cicatrice sera fine, linéaire, horizontale et quasiment inapparente. Cette bandelette est découpée, sous microscope, en fragments de 1 à 3 cheveux. 4000 cheveux peuvent être ainsi préparés et implantés en une séance.

RESULTATS

Pour l'**alopecie androgénétique masculine**, selon le stade évolutif de la classification de Hamilton 1000 à 6000 cheveux seront implantés en une à deux séances. **Dans l'alopecie androgénétique féminine** selon le stade évolutif de la classification de Ludwig, 1000 à 4000 cheveux seront implantés en une à deux séances. **Les alopecies de traction définitives des Afro-Américains** ou les **alopecies cicatricielles** (cuir chevelu, barbe, moustache, brûlures, radiothérapie, lifting, etc.) peuvent être traitées en une à deux séances de transplantation. La plupart des autres indications seront traitées en une seule séance d'implantation "cheveu par cheveu" telles ; les **sourcils**, les **cils**, la **barbe**, la **moustache**, le **pubis**.

DISCUSSION

Les FUE peuvent être préconisées chez les patients :

- Qui veulent corriger toute cicatrice préexistante,
- Qui présentent peu ou pas de souplesse du cuir chevelu,
- Qui se rasent le cuir chevelu,
- Qui souhaitent une petite séance,
- Ou qui ne sont pas susceptibles d'évoluer vers une grande calvitie.

Les FUL ont comme avantages :

Pour le patient :

- La zone de prélèvement des microgreffes n'est pas rasée,
- Le "wait and see" a été remplacé par le "see and wait", il voit immédiatement le résultat bien que tout ou partie de ces

cheveux tombent dans les 2 à 3 semaines qui suivent. A noter l'effet favorable dans ce cas du minoxidil et/ou du finasteride en comprimés et plus récemment du "Platelet Rich Plasma" (PRP) qui stimule éventuellement, après injections intradermiques, des facteurs de croissance capillaire,

▪ Les petites croutes qui persistent 10 à 12 jours sont cachées par les cheveux longs. Le patient peut ainsi reprendre très vite son activité professionnelle.

Pour le praticien l'implantation de microgreffes à cheveux longs (FUL) permet :

- Une meilleure évaluation de l'orientation et de l'angle des cheveux
- Un meilleur choix en particulier au niveau de la ligne frontale antérieure, des cheveux fins ou épais, noirs ou blancs.

CONCLUSION

Les unités folliculaires à cheveux longs (FUL) et les extractions folliculaires (FUE) sont deux nouvelles techniques qui se complètent utilement pour résoudre la plupart des problèmes de dégarnissement chez les hommes et chez la femme, tant au niveau du cuir chevelu que des différentes zones pileuses.

Quelques références :

▪ Bouhanna P. Les alopecies - de la clinique au traitement. Collection Guide Pratique de Dermatologie. Editions MED'COM, Paris, 2004, 143 pages.

▪ Bouhanna P. Classification dynamique plurifactorielle des alopecies androgénétiques masculines et féminines. *Nouv Dermatol*, 2000 ; 19 : 540-546.

▪ Bouhanna P. Microgreffes de cheveux et de poils : les nouveautés. *Nouv Dermatol*, 2010 ; 29 : 441-446.