

LES GREFFES DE CHEVEUX

Congrès de l'ADELE (Association de Dermatologie Esthétique et Lasers de l'Est)
Strasbourg, 4 février 2017

Dr Pierre Bouhanna. Directeur du D.U. de Pathologie et Chirurgie du cuir chevelu (Université Paris VI)

INTRODUCTION

Le diagnostic et le pronostic d'une alopecie définitive sont évalués avec la classification multifactorielle et le phototrichogramme digital. Deux techniques de microgreffes sont actuellement préconisées : la technique d'unités folliculaires à cheveux longs sans rasage préalable (FUL-FUT) ou celle par extraction d'unités folliculaires aux cheveux rasés (FUE). Les alopecies androgénétiques masculines ou et féminines, les alopecies de traction des patients afro-américains ou les cicatrices (cuir chevelu, barbe, moustache, brûlures, radiothérapie, lifting, etc.) ou les alopecies, des sourcils ou de la barbe peuvent être traitées de façon esthétique et durable.

MATERIEL ET METHODES

La classification multifactorielle les paramètres de croissance du cheveu tels que la densité, calibre, vitesse de croissance, pourcentage entre les cheveux miniaturisés et les cheveux normaux sont analysés. Ces mesures permettent également d'évaluer le degré d'évolutivité de l'alopecie et les capacités de la zone donneuse pour les années futures.

Après rasage préalable, l'extraction d'unités folliculaires (FUE) de 1 à 3 cheveux est effectuée à l'aide de micropunchs de 0,8 à 1 mm. Deux mille cheveux en moyenne peuvent être prélevés et implantés en une séance soit manuellement, soit avec l'implanteur de Choï soit exceptionnellement avec le système Robotic® Artas ou l'appareil Neograft®.

Sans rasage préalable, la technique d'unités folliculaires à cheveux longs (FUL) que nous avons décrite consiste à prélever une bandelette de cuir chevelu (20 à 30 cms de long et 1 cm de large), puis la zone est suturée. La cicatrice sera fine, linéaire, horizontale et quasiment inapparente. Cette bandelette est découpée, sous microscope, en fragments de 1 à 3 cheveux. Quatre mille cheveux peuvent être préparés et implantés en une séance soit à la pince, soit avec l'implanteur de Choï.

RESULTATS

Pour les alopecies androgénétiques masculines ou féminines, selon le stade évolutif 1000 à 6000 cheveux seront implantés en une à deux séances. Les alopecies de traction définitives des Afro-Américains ou les alopecies cicatricielles (brûlures, pseudopelade stabilisée, post-radiothérapie) peuvent être traitées en une à

deux séances. La plupart des autres indications seront corrigées en une seule séance d'implantation "cheveu par cheveu" telles : les sourcils ou la barbe.

DISCUSSION

Les FUE (extraction d'unités folliculaires) peuvent être préconisées chez les patients :

- qui ont une densité capillaire suffisante sur la zone donneuse
- qui présentent peu ou pas de souplesse du cuir chevelu,
- qui se rasent le cuir chevelu ou qui acceptent que l'on rase leur cuir chevelu,
- qui ne souhaitent pas de cicatrice linéaire mais plutôt de minuscules cicatrices cylindriques imperceptibles

Les FUL (unités folliculaires à cheveux longs) sont indiquées chez les patients :

- qui ne souhaitent pas que l'on rase son cuir chevelu
- qui ont même une densité moyenne sur la zone donneuse
- qui souhaitent reprendre très vite leur activité professionnelle.
- pour le praticien la FUL permet une meilleure évaluation de l'orientation et de l'angle des cheveux et un meilleur choix des cheveux fins ou épais, noirs ou blancs.
- Qui accepte une ligne cicatricielle discrète et susceptible d'être éventuellement corrigée par quelques FUE.

Les suites opératoires sont simples sauf parfois en cas d'œdème du front qui dure 2 à 4 jours. Les complications sont rares avec parfois quelques folliculites vers le 3^{ème} mois.

CONCLUSION

Les unités folliculaires à cheveux longs (FUL-FUT) et les extractions folliculaires (FUE) sont deux nouvelles techniques qui se complètent utilement pour résoudre la plupart des problèmes de dégarnissement chez l'homme et chez la femme, tant au niveau du cuir chevelu que des différentes zones pileuses. Dans la cadre des grandes calvitie masculines, on peut être amené à combiner les deux procédés.

Pour en savoir plus :

- Bouhanna P. Chirurgie du cuir chevelu par microgreffes. Traité cosmétologie et dermatologie esthétique. EMC, 2013; 8(1):1-14.
- Bouhanna P. Bouhanna E. The Alopecias: diagnosis and treatments. CRC Press Editions, 2015; 245pp.